

# Trainingsplan Saison 2021/2022

Stand: 25.07.2024

Trainingszeiten Herren / Frauen / Junioren / Juniorinnen (Dauer einer Übungseinheit: ca. 90 Minuten)

Team	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Herren	19:00 - 20:30		18:30 - 21:30		
2. Herren			19:00 - 21:00		18:00 - 19:30
3. Herren		19:00 - 20:30			19:00 - 20:30
4. Herren			19:00 - 20:30		19:00 - 20:30
1. Damen	19:00 - 21:00				19:00 - 21:00
A1	18:30 - 20:00			18:30 - 20:00	
B1	18:30 - 20:00		18:30 - 20:00	18:30 - 20:00	
B2	18:00 - 19:30			18:00 - 19:30	
C1	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30		18:00 - 19:30	
C2		17:00 - 18:30		17:00 - 18:30	
D1		18:00 - 19:30		18:00 - 19:30	
D2		17:30 - 19:30			17:00 - 19:00
D3		18:00 - 19:30			17:00 - 18:30
E1		17:00 - 18:30			16:30 - 18:00
E2		17:00 - 18:30			16:30 - 18:00
E3		17:30 - 19:00		17:30 - 19:00	
E4		17:00 - 18:30		17:00 - 18:30	
F1	17:30 - 19:00				16:00 - 17:30
F2		17:00 - 18:30			16:00 - 17:30
G1					16:00 - 17:00
G2					16:00 - 17:00