

Trainingsplan Saison 2021/2022

Stand: 05.12.2021

Trainingszeiten Herren / Frauen / Junioren / Juniorinnen (Dauer einer Übungseinheit: ca. 90 Minuten)

Team	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Herren		18:30 - 20:30		18:30 - 20:30	17:00 - 19:00
2. Herren			19:00 - 20:30		18:30 - 20:30
3. Herren			19:00 - 20:30		18:30 - 20:00
4. Herren		19:00 - 20:30			18:00 - 19:30
5. Herren			19:00 - 20:30		19:00 - 20:30
1. Damen	19:00 - 20:30		19:00 - 20:30		
A1	18:30 - 20:00			18:30 - 20:00	
B1	17:00 - 18:30		17:00 - 18:30		16:00 - 17:30
B2			17:00 - 18:30		16:45 - 18:15
C1		17:30 - 19:00		17:00 - 18:30	
C2	17:30 - 19:00			17:30 - 19:00	
D1			16:45 - 18:15		17:00 - 18:30
D2		17:30 - 19:00		17:30 - 19:00	
D3	17:30 - 19:00			17:30 - 19:00	
E1		16:30 - 18:00		16:30 - 18:00	
E2		17:00 - 18:30			15:00 - 16:30
E3			17:00 - 18:30		15:00 - 16:30
F1			17:00 - 18:00		16:30 - 18:00
F2	17:00 - 18:00				15:30 - 17:00
F3		16:45 - 18:00			15:30 - 16:45
G1					16:00 - 17:00
G2					16:00 - 17:00
B-Mädchen		18:30 - 20:00			
C-Mädchen		18:30 - 20:00			